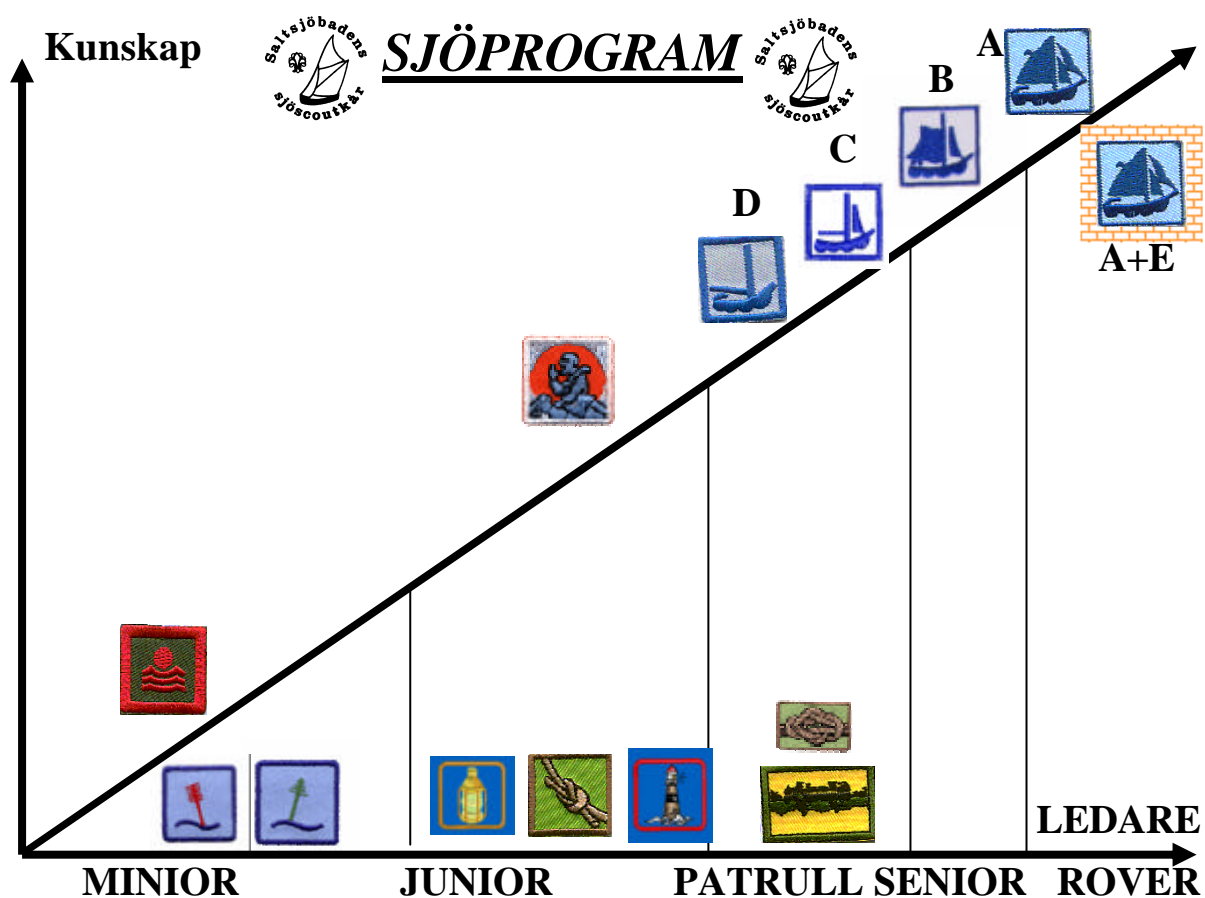


Sjöprogram Saltsjöbadens Sjöscoutkår



Minior

Miniorscoutgrenens program bör präglas av mycket lek, men ändå med tydlig sjöinriktning. Scouten bör tränas i ett antal enklare övningsmoment för att börja lära känna vad sjöverksamhet går ut på. Det är viktigt att också ledarna på miniorgrenen tidigt förstår, har kunskap och intresse för, och förmedlar en sjöprofil på verksamheten.

Övrigt/rekommendationer

- ? Besök scoutkårens båthamn, titta på båtarna, besök en arbetsdag
- ? Låna en optimistjolle och gå igenom båtens delar
- ? Delta i underhållet av kårens båtar genom att göra någon enklare arbetsuppgift på ett avdelningsmöte
- ? Simma! Pröva hur flytvästen fungerar, badvett
- ? Organisationstävling med sjöinriktning
- ? Segla med kårens båtar, dagssegling på helger, kanske också någon kvällssegling
- ? Segla optimistjolle, eller motsvarande liten båt

Junior

På juniorgrenen ökas kraven och kunskapsnivåerna. Juniorscouten som har två miniorår bakom sig har redan hunnit prova på en del av kårens sjöverksamhet. På juniornivå fortsätter detta arbete med mer och längre seglingar – det är fullt möjligt att genomföra flerdagarsseglingar med övernattnin g på juniornivå – mer inslag av teoretisk navigation, praktisk segling och manövrering av båt.

Övrigt/rekommendationer

- ? Arbeta med fördel i patruller, uppmuntra ansvarstagande och samarbete
- ? Genomför flerdagarsseglingar med övernattnin g (-ar)
- ? Deltagande i Sjöscoutdagen – kunskapstävling där hela avdelningen medverkar

Patrullscout

För patrullscoutgrenen kopplas den sjöinriktade verksamheten starkt till scoutkårens skepparsystem, vilket framgår av scoutkårens säkerhetsbestämmelser vid segling. Här framgår också de mer detaljerade fordringarna för respektive grad i skepparsystemet. Rätt utnyttjat finns i skepparsystemet inbyggt en naturlig stegring av kunskaper, som samtidigt ger utmärkta möjligheter att komponera ett för den enskilde scouten spännande och meningsfullt program inom det nautiska området.

Scoutprogrammet bör också byggas på sådant sätt så att skeppare C och D årligen kan utses inom patrullscoutgrenen.

Övrigt/rekommendationer

- ? Segling och förberedelser för detta bör dominera programmet.
- ? Krav på medverkan vid båt arbete, vårustning, sjösättning, uppdragning, materielvård.
- ? Under vinterhalvåret – arbeta med fördel med teoretisk navigation
- ? Knopar och sjömaning (arbete med rep m m), koncentrera på det som är praktiskt användbart vid segling.
- ? Delta aktivt i kunskapstävlingen Sjöscoutdagen – för patrullscoutgrenen tävlas patrullvis. Med ”aktivt” avses även förberedelser, övningar, studier etc.
- ? Delta gärna i Sjöscoutkappseglingarna som ordnas varje höst av Stockholms scoutskeppslag.
- ? Delta gärna i Sjöscout-femkamp.
- ? Kvällsseglingar under vårsäsongen är ett bra programinslag för att komma igång med sjöverksamheten efter vintern.
- ? Genomför ett antal flerdagarsseglingar med övernattnin g under seglingssäsongen.
- ? Prova-på kajakpaddling
- ? Uppmuntra lån av kårens båtar för egna seglingar i enlighet med säkerhetsbestämmelserna.
- ? Skaffa kunskap om att hantera utombordare

Seniorscout

Sjöverksamheten inom seniorgrenen bör inriktas på två huvudområden. För det första att förstärka och utveckla det individuella kunnandet och intresset inom alla delar av det nautiska området, för det andra att börja förbereda scouten för kommande ledarinsatser.

Tredje års seniorscout bör kvalificera sig för B-skeppare enligt scoutkårens säkerhetsbestämmelser.

Seniorscouten bör senast under tredje verksamhetsåret avlägga godkänt prov för Förarintyg, vilket motsvarar kraven på teoretiska kunskaper för B-skeppare.

Övrigt/rekommendationer

- ? Nya seglings- och sjöupplevelser, segla skuta, paddla kajak.
- ? Genomför ett antal flerdagarsseglingar med övernattnin under seglingssäsongen.
- ? Uppmuntra lån av kårens båtar för egna seglingar i enlighet med säkerhetsbestämmelserna.
- ? Sjöscoutkappseglingarna är en bra sjöaktivitet.
- ? Delta gärna i Sjöscout-femkamp
- ? Utforma och genomföra kontroller vid kunskapstävlingar som Sjöscoutdagen och liknande.
- ? Delta som skeppare vid seglingar med minior- och juniorscouter.
- ? Studiebesök, exempelvis segelmakeri, båtbyggare, marinen.

Ledare

För att Saltsjöbadens Sjöscoutkår skall kunna förmedla verklig sjöscouting är det en absolut förutsättning – ett krav! – att kårens ledare besitter tillräcklig kompetens, såväl teoretiskt som praktiskt samt har eget intresse för båtliv, segling och sjömansskap. Kårens ledare bör uppfylla skepparsystemets högsta nivåer för att rätt kunna förmedla en riktig sjöscouting till scouterna på samtliga grenar. Dessa krav är A-skeppare, respektive A-skeppare med eskaderledarbehörighet (se närmare scoutkårens säkerhetsbestämmelser). För ledare kan arrangeras teoretiska utbildningar för Förarintyg och Kustskepparintyg. Det senare motsvarar de teoretiska kraven för A-skeppare. Även praktisk träning i segling m m kan arrangeras vid behov.

Märken

Minior

Simmarmärket

- ? Simmar 200m bröstsim/25m ryggsim
- ? Dyker eller hoppar från 1m höjd

Dessutom redogör du för viktiga badregler

- ? Bada inte ensam
- ? Bada inte genast efter maten
- ? Knuffa aldrig i någon, inte ens på sko
- ? Se upp så att du inte råkar hoppa på någon i vattnet
- ? Simma inte under hoppställningar
- ? Dyk aldrig på okänt vatten
- ? Tala alltid om för någon vuxen när nigg går och badar
- ? Ropa aldrig på hjälp på sko



År 1, Röd prick

- ? Båtvett, så uppträder man i båten
- ? Enklare knopar; överhandsknop, åtta råbandsknop
- ? Grundläggande båttermar
- ? Simkunnighet, gärna 200 meter
- ? Grundläggande allemansrätt
- ? Deltagit i dagssegling med patrullbåt



År 2, Grön prick

Fördjupning av kraven för röd prick

- ? Knopar; dubbelt halvslag, skotstek
- ? Deltagit i individuell segling med optimistjolle eller motsvarande mindre båt
- ? Deltagit i dagssegling med patrullbåt vid minst två tillfällen
- ? Enklare sjökortstermer



Junior

År 1, Lanternan

- ? Sjökortet och verkligheten, så fungerar det
- ? Deltagit i dagssegling med patrullbåt
- ? Båttermer på patrullbåten
- ? Knopar; utöver kraven på miniornivå – pålstek, dubbelt halvslag om egen part, etc.
- ? 10 sjövettsregler
- ? Deltagit i båtvårdsarbete
- ? Fördjupning om allemansrätt i skärgården



År 2, Fyren

Fördjupning av kraven för Lanternan

- ? Enklare meteorologi, titta på väderkarta, lyssna på väderrapport, känna igen ovädersmoln.
- ? Grundläggande väjningsregler till sjöss
- ? Båtens säkerhetsutrustning
- ? Deltagit i flerdagarssegling med patrullbåt
- ? Grundläggande manöver med segelbåt – kunna styra, genomföra vändning genom vind (slå) och vändning undan vind (gipp).
- ? Kunna skota segel vid olika vindriktningar
- ? Deltagit vid ankring/förtöjning
- ? Deltagit i sättning och bärgning av segel
- ? Grundläggande navigering, följa med på sjökortet vid segling.



Knopmärket

Kunna följande knopar:

- ? Råbandsknop
- ? Skotstek
- ? Överhandsknop i åtta
- ? Pålstek
- ? Dubbelt halvslag
- ? Dubbelt halvslag om egen part



Ha gjort någon av följande:

- ? Tagling (lagd eller sydd)
- ? Valknop
- ? Vinkelsurning
- ? Raksurning

Livräddarmärket Is och Sjö

- ? Simma 200m
- ? Dyka 2m och hämta upp objekt från botten.
- ? Livrädda docka eller kamrat 25 m.
- ? Visa framstupa sidoläge samt mun mot mun metoden
- ? Redogöra för säkerhetsregler vid bad i sjö.

- ? Kunna kasta livlina och visa hur den fungerar
- ? Redogöra för säkerhetsregler på is samt isvetts regler



Patrullscouterna

Kanotmärket

?



Skeppare D

Behörighetsbevis för D-skeppare kan tilldelas den som:

- ? har tillhört scoutavdelningen i minst ett år.
- ? fyller 13 år under året.
- ? har visat sig behärska kårens patrullbåtar.
- ? kan sjövägsreglerna och innehar grundläggande kunskaper i navigation och sjömansskap.



D-skeppare berättigar till endagsseglingar med patrullbåt i Baggensfjärden, Erstaviken, och Ingaröfjärden till en linje Finnklippan - Härsö sydspets - Sandhamn på Ingarölandet.

Besättning; 3-4 man, befälhavaren inräknad.

Test för skeppare D

Följande moment skall ingå i test för skeppare D

- ? Läsa sjökort
 - o Djupkurvor
 - o Grund, bränning
 - o Prickar
- ? Hantera båt
 - o Lägga ut från båthamnen
 - o Genomföra stagvändning och gipp
 - o Man-över-bord
 - o Reva segel
 - o Lägga till i båthamnen och förtöja båten
 - o Kunna hantera utombordmotor
- ? Ha tagit knopmärket

Skeppare C

Behörighetsbevis för C-skeppare kan beviljas den som:

- ? Har tillhört scoutavdelningen i minst ett år.
- ? Fyller 14 år under året



Test för skeppare C

Följande moment skall ingå i test för skeppare C

- ? Hantera båt
 - Lägga ut från båthamnen
 - Välja, lägga till i och ut ur en naturhamn
 - Genomföra stagvändning och gipp
 - Man-över-bord
 - Reva segel
 - Lägga till i båthamnen och förtöja båten
 - Kunna hantera utombordsmotor
- ? Ha tagit knopmärket
- ? Kunna splitsning och tagling
- ? Läs sjökort
 - Kunna överföra sjökortet till verkligheten
 - Kunna följande sjökortsbeteckningar
 - ✍ Djupkurvor
 - ✍ Grund, bränning
 - ✍ Prickar
 - ✍ Andra sjömärken (kummel, båk, stång, fläck, tavla)
 - ✍ Kabel, kraft/teleledning
 - ✍ Bro med höjdangivelser
 - ✍ Hastighetsbegränsning
 - ✍ Fyrar och fyrsektorer
 - Kunna mäta distanser i sjökortet
 - Kunna bestämma båtens fart med hjälp av spottlogg och beräkna vilken tid som åtgår till en viss sträcka.
 - Kunna ta ut en kurs i sjökortet och styra efter den
 - Kunna pejla och lägga ut pejlingen i sjökortet
 - Kunna de vanligaste lanternorna (motor-, segel-, roddbåt med mindrebåtsundantagen) och vilka regler som gäller för egna båten.
 - Känna till hur man väljer naturhamn och kunna hur man förtöjer i naturhamn

C-skeppare berättigar till flerdagsseglingar med patrullbåt i ett område av en linje Långgarn - L. Rotholmen - Fjärdlång - Boskapsön - St. Ormskär - Rågskär Söderholmen - Syd och Väst Runmarö - Marskär - Gärdssudden på Djurö - Djuröhall - Strömma kanal - Kolström - Skurusundet.

Besättning; 2-6 man, befälhavaren inräknad

Motorkunskap

Följande moment bör ingå i ett motorprov:

Motorns delar

- ? Bränslekran (där sådan finns)
- ? Luftskruv (där sådan finns)
- ? Choke
- ? Dödmansgrepp (där sådant finns)
- ? Växelnreglage
- ? Gasreglage
- ? Backspärr
- ? Upphängningsspärr

Bensindunkens delar

- ? Luftskruv (där sådan finns)
- ? Bränslepump

Praktiskt prov

- ? Tändstiftsbyte

Start av motor

- ? Koppla ihop tank och motor
- ? Öppna luft- och bränslekrantar (på tank och motor)
- ? Sätta i dödmansgrepp (där sådant finns)
- ? Pumpa upp bränsletryck
- ? Kontrollera att växeln ligger i neutralläge
- ? Chokning
- ? Gasreglage i startläge
- ? Igångdragningssteknik
- ? Diskussion kring sur motor

Manöverprov

- ? Allmän manövrering och växling
- ? Tilläggning vid boj
- ? Tilläggning vid brygga
- ? Tilläggning vid båt
- ? Godkänt manöverbordprov

Diskussion kring

- ? Planing/svall/bränsleförbrukning
- ? Växlingsteknik, tomgång -> neutral -> ny växel
- ? Inte backa för snabbt mot kraftig sjö
- ? Aktersvallet och risker med snabba stopp
- ? Köra på grunt vatten - strandläge

Knopmärke B

Vid två olika tillfällen; ett planerat och ett oplanerat (för ledare och senior gäller att knoparna skall knyts bakom ryggen) knyta följande knopar och kunna ange till vad/när knopen lämplig att användas:

- ? Överhandsknop i åtta
- ? Råbandsknop
- ? Skotstek
- ? Pålstek
- ? Dubbel pålstek
- ? Dubbel skotstek
- ? Dubbelt halvslag
- ? Dubbelt halvslag om egen part
- ? Timmerstek
- ? Trumpetstek
- ? Engelsk säckknop



Senior

B-skeppare

Behörighetsbevis för B-skeppare kan beviljas den som:

- ? Fyller 17 år under året.
- ? Uppfyller fordringarna för C-skeppare.
- ? Innehar förarintyg/skärgårdsskepparintyg.
- ? Visat sig äga skicklighet i manöver med kårens samtliga båtar.



Behörighetsbevis för B-skeppare berättigar till segling med kårens samtliga båtar inom Stockholms skärgård, begränsat i syd och väst av Landsort och i norr av Vässarö och i öster av en linje Sandhamn - Björkskär - L. Nassa - St. Nassa - Ängsskär - Rödlöga - Norrpada Söderarm - Vaddö. Besättning minst två man, befälhavaren inräknad. För ledar/seniorbåt 3 man.

Ledare/Rover

A-skeppare

Behörighetsbevis för A-skeppare kan beviljas den som:

- ? Fyller 20 år under året.
- ? Uppfyller fordringarna för B-skeppare.
- ? Innehar skepparexamen/kustskepparintyg, eller motsvarande kunskaper.



Behörighetsbevis för A-skeppare berättigar till segling med kårens samtliga båtar inom område, som för varje särskild båt anges på dess sjövärdighetsbevis, samt leda endagars eskadersegling.

Eftersom behörighet att leda endagars eskadersegling ingår i skeppare A skall skepparen ha aktuell ledarerfarenhet och ha förmåga att leda en större mängd människor.

A-skeppare med eskaderledarbehörighet

Behörighetsbevis för Eskader-skeppare kan beviljas den som:

- ? Innehar A-skeppare
- ? Vid ett flertal tillfällen deltagit i ledande befattning i eskadersegling
- ? Visat prov på omdöme och skicklighet i ledande av eskader.



Behörighetsbevis för Eskaderskeppare berättigar till att leda flerdagars eskadersegling.

Både A-skeppare och A-skeppare med eskaderledarbehörighet bör ha VHF-certifikat.